



Héron cendré

## ► Du barrage-réservoir Seine au lac d'Orient

Réservé aux activités non motorisées — voile, planche à voile, kitesurf, paddle, canoë-kayak, aviron — , le lac d'Orient fait aujourd'hui le bonheur des plaisanciers, pêcheurs, touristes, sportifs, etc. Surveillées en juillet-août, ses trois plages, à Géraudot, Lusigny-sur-Barse et Mesnil-Saint-Père, sont particulièrement appréciées des familles.

Respectivement mis en eau en 1965, puis en 1991, le lac-réservoir Seine (lac d'Orient) et le lac-réservoir Aube (lacs Amance et du Temple) protègent Paris et le Bassin parisien des inondations et garantissent leur ressource en eau en maintenant le niveau de la Seine.

Ces équipements, propriété de l'établissement public Seine Grands Lacs, sont à l'origine de paysages nouveaux et d'un grand nombre d'écosystèmes, protégés par le parc naturel régional de la forêt d'Orient.

Quelque 250 espèces d'oiseaux nichent, hivernent ou font une halte migratoire dans ce qui est considéré comme l'un des plus vastes habitats de France pour les oiseaux d'eau.



### Cet itinéraire de promenade pédestre vous est proposé par le Département de l'Aube.

Le Département veille à la sauvegarde des quelque 5 000 chemins inscrits au plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (soit près de 3 000 km), ainsi qu'à la création d'itinéraires de promenade et de randonnée. Il exerce cette mission en liaison avec les collectivités, associations, organismes de protection de l'environnement, offices de tourisme, etc.

Le Département gère les équipements du littoral des trois lacs de la forêt d'Orient : ports, plages, vélovoie, accueil, entretien des sites, etc.

Département de l'Aube  
Maison des lacs | Capitainerie  
Mesnil-Saint-Père  
Tél. : 03 25 41 28 30  
www.centre-sportif-aube.fr



## Itinéraire de promenade

# Le bois des Glands

Maison des lacs, Mesnil-Saint-Père



5,2 km



1h30



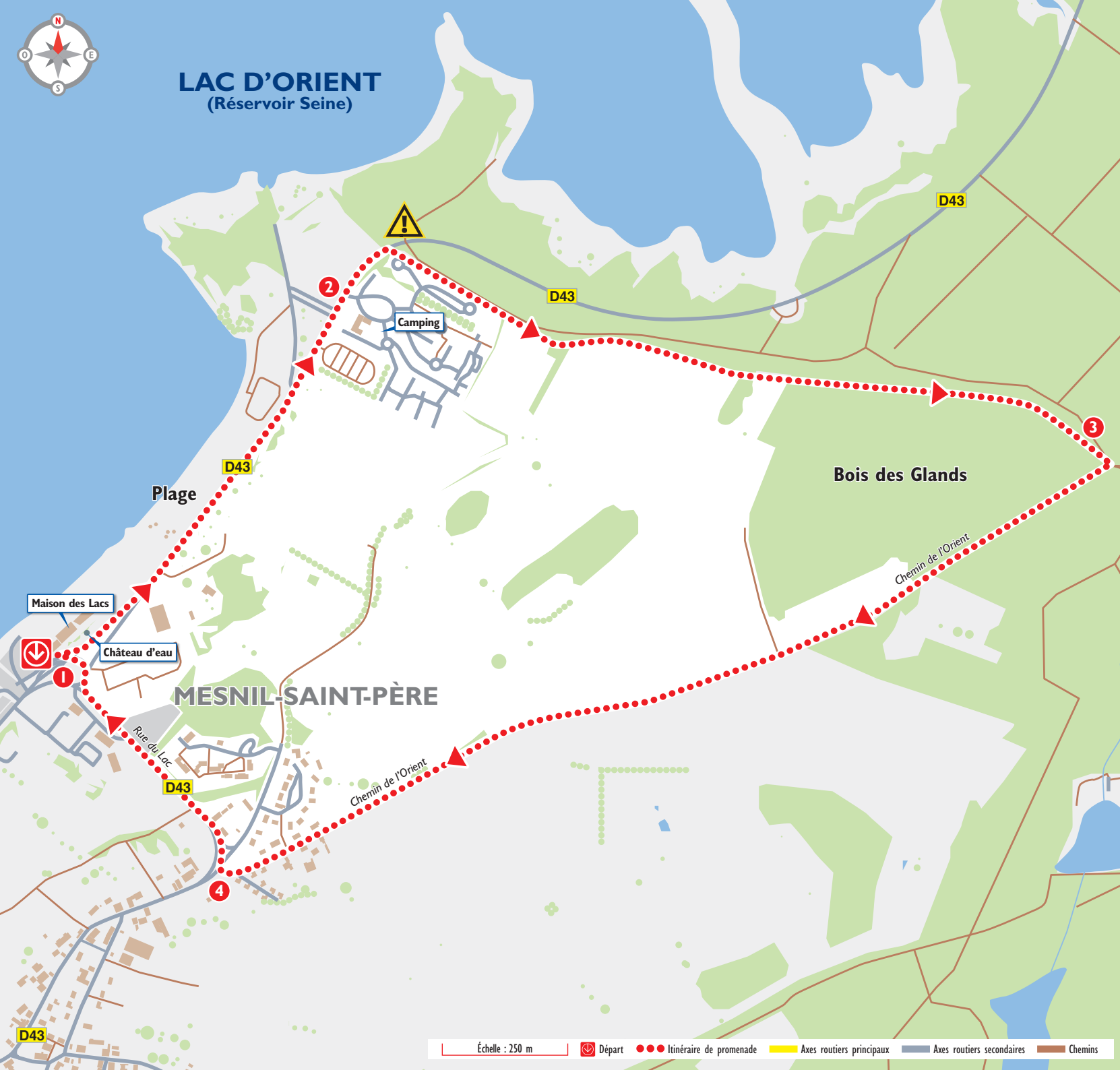
Circuit : J.-C. Couchot (1980) / Photo : F. Croset / Conception : Komunik / 05/2018





# LAC D'ORIENT (Réservoir Seine)

## ► Descriptif



- 1** Quitter la Maison des lacs. Dos au lac, tourner à gauche en direction du château d'eau. Poursuivre sur le boulevard (RD43) surplombant la plage de Mesnil-Saint-Père (1,1 km).
- 2** À la hauteur du camping, traverser sur le passage piéton, puis continuer sur la gauche. Après avoir dépassé le panneau de sortie de Mesnil-Saint-Père, dans le virage, tourner à droite. Attention à la circulation, en bord de route. Pénétrer dans le bois des Glands ; suivre le balisage blanc/bleu et blanc/vert (40 minutes de marche environ).
- 3** À hauteur de l'arbre n° 10, tourner à droite, dans le chemin de l'Orient (suivre le balisage blanc/vert).
- 4** À l'entrée du village, à l'intersection avec la RD43, bifurquer à droite, rue du Lac. La remonter, pour rejoindre la Maison des lacs, point de départ.

## ► Balisage, mode d'emploi

Traits de peinture de 10 cm de large environ, disposés à hauteur d'homme.

